

## anima – Tag der Psychotherapie: Wenn die Seele Hilfe braucht...

Am Samstag, 14. Oktober 2017, findet im Kulturhaus Dornbirn die 5. anima statt. In Form von Vorträgen und Workshops werden verschiedenste Themen rund um „die seelische Gesundheit“ behandelt.

Auf der anima können Sie sich über das umfangreiche Hilfsangebot für schwierige Lebenslagen und belastende Situationen informieren.

Wir bieten Ihnen einen Einblick in die Landschaft der Psychotherapie in Vorarlberg und klären damit über den Themenbereich der Seele auf.

Der Vorarlberger Landesverband für Psychotherapie heißt Sie herzlich willkommen!

Der Eintritt ist frei.

# Seele anima

Tag der Psychotherapie

Samstag, 14. Oktober 2017

9.00 - 18.00 Uhr

Kulturhaus Dornbirn

Eintritt frei!

[www.anima-vlbg.at](http://www.anima-vlbg.at)

[www.anima-vlbg.at](http://www.anima-vlbg.at)

Veranstalter:



VLP | Steinebach 13, 6850 Dornbirn  
[www.psychotherapie.at/vlp](http://www.psychotherapie.at/vlp) | [vlp@psychotherapie.at](mailto:vlp@psychotherapie.at)

In Zusammenarbeit mit:



Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung bei:



+ Vorträge und Workshops  
+ Eröffnungsvortrag:  
Peter Stippl, Präsident ÖBVP  
+ Podiumsdiskussion

Ehrenschutz Landesrat Christian Bernhard

# Programm

## 09:00

### Begrüßung und Eröffnung

*Christian Bernhard, Landesrat*  
*Andrea Kaufmann, Bürgermeisterin der Stadt Dornbirn*  
*Michael Kögler, Vorsitzender des VLP*  
*Musik: „Hyperion Trio“ mit S. Bösch, Th. Dünser*  
*C. Gogibedaschwili*

## 09:30

- ✖ Eröffnungsvortrag:  
**Bio-Psycho-Soziales Verständnis**  
von Krankheit und Gesundheit  
*Peter Stippel*

## 10:30

Psychologie - Psychotherapie - Psychiatrie und Theologie  
Wodurch unterscheiden sie sich?  
Podiumsdiskussion  
*Albert Lingg, Benno Elbs, Peter Stippel, Simone Bösch*

## 11:30

- ✖ **Wenn Körper und Seele erstarren ...**  
Traumatisierung bei Kindern wahrnehmen und auffangen  
*Helga Kohler-Spiegel*
- ✚ **Wieder frei atmen!**  
Auf dem Weg zum Nichtraucher  
*Wolfgang Grabher*
- ✚ **Berufsbild Psychotherapeut/in**  
Ausbildung, Tätigkeitsfelder und Versorgung in Vorarlberg  
*Elmar Fleisch, Barbara Hämmerle*

## 12:00

- ✖ **Erholsames Zittern, Stressabbau mit TRE®**  
Tension & Trauma Releasing Exercises  
*Renate Schwenk*

## 12:30

- ✖ **Clevere Auswege aus der Täter-Opfer-Dynamik. Und dann das!**  
*Isabella Gerstgrasser*
- ✚ **Atemarbeit - tiefenpsychologisch orientiert**  
*Lisa Malin*
- ✚ **Erholsames Zittern, Stressabbau mit TRE®**  
Tension & Trauma Releasing Exercises  
*Renate Schwenk*

## 13:00

- ✖ **Der Körper als „Esel“ der Seele**  
*Birgit Längle*

## 13:30

Hilfestellung für Kinder und Jugendliche  
Psychologie - Psychotherapie - Psychiatrie  
Podiumsdiskussion  
*Maria Katharina Veraar, Christoph Hackspiel, Nicola Maier-Kilga*

- ✚ **Transgender Talk**  
Information, Vernetzung, Austausch  
*Gunhild Häusle-Paulmichl, Roland Blum*
- ✚ **Wieso werden die einen suchtkrank und die anderen nicht?**  
*Beate Rappitsch, Hans-Albrecht Christern*

## 14:30

- ✖ **Integration von vorgeburtlichen und geburtlichen Erfahrungen in der Psychotherapie**  
*Daniela Mittermayer-Zech*
- ✚ **Wege von der Seele über den Körper zum Ausdruck**  
*Astrid Wolfgang*
- ✚ **Kinderpsychodrama erleben**  
Einblick für Eltern/Erwachsene  
*Eva Blassnig, Monika Schwärzler*

## 15:00

- ✖ **Körper und Seele sind sich widerspiegelnde Pole**  
*Lisa Malin*

## 15:30

- ✖ **Kinderpsychotherapie - wie kann das gelingen?**  
Einblick in den Methodenkoffer des Kinderpsychodramas  
*Monika Schwärzler*
- ✚ **Wie stehen Körper und Psyche in Verbindung**  
*Maria Stadler*
- ✚ **Arbeit mit Imaginationen und wozu das gut sein soll ...**  
*Linda Giselbrecht*

## 16:00

- ✖ **Schlussvortrag:**  
**Kränkung von Körper und Seele**  
*Reinhard Haller*

## 17:00

**Ausklang mit musikalischer Begleitung**  
*Musik: „Jazz-Combo“ mit A. Bertel, O. Botia, A. Estrado, J. Lingg, M. Grabher*

## Legende

- ✖ Vortrag (ca. 20min.)
- ✚ Workshop (ca. 45min., begrenzte Teilnehmerzahl)